



Dragør Bådelaug

Dobbelt tema: Hjerteredderkursus & Nu skal båden i vandet

Onsdag d. 1. april 2020 kl. 19.00

I klubhuset

19.00 – 19.50: Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning

Her får du viden om, hvordan du

- Skaber sikkerhed for at mindske konsekvenserne i en ulykke med hjertestop
- Undersøger en bevidstløs person
- Ringer 1-1-2
- Giver hjertemassage og kunstigt åndedræt 30 tryk og to pust *)



Alle medlemmer - både sejlede og andre – bør være i stand til at træde til i tilfælde af en anden persons hjertestop. Vi gentager derfor igen tilbuddet om et hjerteredderkursus. Det sker i samarbejde med Hjerteforeningen. **Du skal melde dig til på tema@dragoerbaadelaug.dk. Senest dagen før.**

[Læs om Leif, der fik hjertestop under kapsejladsen Tærø Rundt](#)

*) Kurset arrangeres i samarbejde med Hjerteforeningen og efter deres retningslinjer. Under indtryk af den aktuelle situation om ny C-smitte kan Hjerteforeningen beslutte at aflyse deres kurser i april måned. Du orienteres via nyhedsbrev og opslag i klubhuset.

20.00 - 21.00 Så skal båden i Vandet – hvad skal huskes og hvad skal gøres

Alle er velkomne, men særligt velkommen er du, der er ny eller nyere sejler. Du får mulighed for at stille spørgsmål og for at få gode råd og tips af mindst en af klubbens erfarne sejlere. Erik Bonde har nemlig lovet at være klar, og vi håber at også andre erfarne klubmedlemmer møder op med gode råd og erfaringer.

